

~ liebevoll vorbereitet ~

SCHWANGERENMASSAGE

Die ayurvedische Schwangerenmassage wird sanft und behutsam im Bereich Wirbelsäule, Schultern, Nacken, Becken und Beinen durchgeführt.

Sie wirkt sich körperlich und emotional kräftigend und harmonisierend auf den gesamten Körper aus, verstärkt die emotionale Bindung zum Baby und ist eine liebevolle Vorbereitung auf die Geburt.

Sie erleben zusammen mit Ihrem heranwachsenden Baby ganz besondere Momente der Entspannung!

Ayurvedische Massagen während der Schwangerschaft sollten immer vom selben Masseur und optimalerweise regelmäßig ab dem 4. Monat bis zur Geburt durchgeführt werden.

Gesamtzeit ca. 120 min

55,- €

~ Nahrung, die Liebe ist ~

BABYMASSAGE

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine.“
(Frederick Leboyer, franz. Arzt)

Über Berührungen nimmt das Baby seine Umwelt wahr und erlebt sich selbst. Baby-Abhyanga ist die traditionelle indische Babymassage mit Öl- eine wunderschöne Art der sanften Berührung.

Wärme, Geborgenheit und Sicherheit braucht jedes Baby wie die Luft zum Atmen. Die ayurvedische Babymassage vermittelt dem Baby diese Gefühle und fördert zugleich eine harmonische Entwicklung Ihres Babys. Sie verhilft dem Baby zu einem friedlichen Schlaf und gibt ihm das Gefühl, eins mit seinem Körper zu sein.

Gesamtzeit ca. 30 min

25,- €

~ respektvoll berührt ~

KINDERMASSAGE

Die sanfte harmonische Kindermassage lässt den heute schon für Kinder hektischen und stressigen Alltag in den Hintergrund treten und ist eine wunderbare Möglichkeit der Entspannung für Ihr Kind. Sie passt sich den Bedürfnissen von Kindern zwischen 4 und 9 Jahren an; evtl. auch länger, wenn das Kind es wünscht.

Anregende und entspannende Massagegriffe werden gezielt so angewandt, dass Kinder mehr in ihr inneres Gleichgewicht kommen. Die Kinder lernen zu entspannen und sich in ihrer Haut wohl zu fühlen. Es entstehen Selbstvertrauen und Selbstsicherheit.

Die Zuwendung während der Massage schenkt Ihrem Kind Geborgenheit. Für den Moment der Massage genießt Ihr Kind ungeteilte Aufmerksamkeit und lernt, dass es über seinen Körper bestimmen darf. Nur wenn Ihr Kind die Einwilligung für die Massage gibt, wird es massiert. Damit bietet die Kindermassage einen effektiven Schutz vor Gewalt und Missbrauch.

Regelmäßig massierte Kinder sind kreativer und entwickeln intensivere Eigenaktivität. Ihr Körpergefühl wird positiv beeinflusst. Die Massagen regen die Durchblutung an, straffen das Gewebe, fördern die Reflexe des ganzen Körpers und stärken das Immunsystem. Die Atmung wird vertieft, die Verdauung gefördert, Blähungen und Koliken gemildert.

Die Massagen helfen besonders unruhigen, nervösen, zappeligen und unkonzentrierten Kindern, besser zur Ruhe zu kommen. Dadurch verbessert sich die Empfindungswahrnehmung und die Lernfähigkeit.

Kinder, die liebevoll massiert wurden und die nonverbale "Sprache" verstehen gelernt haben, sind gesünder und ausgeglichener.

Gesamtzeit ca. 40 min

mit hochwertigem Bio-Pflanzenöl

25,- €

Gesamtzeit ca. 40 min

mit ayurvedischem Kräuteröl

30,- €